

E. Ü.  
**BESYO**  
1992

ISSN : 1300 - 2791

# PERFORMANS

**PERFORMANCE**

*Cilt (Volume) 2 Sayı (Issue) 3 Temmuz (July) 1996*

**EGE ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU DERGİSİ**  
**JOURNAL OF EGE UNIVERSITY SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS**

# PERFORMANS

PERFORMANCE

Cilt: 2

Sayı : 3

Temmuz 1996

**Sahibi** : Prof. Dr. Ranâ VAROL  
*Owner* E.Ü. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu adına

**Yazı İşleri Sorumlusu** : Yard. Doç. Dr. Süleyman MORALI  
*Editor*

**Yayın Kurulu** : Prof. Dr. Ranâ VAROL  
*Editorial Board* Doç. Dr. Mustafa F. ACAR  
Doç. Dr. A. Seda SARACALOĞLU  
Yard. Doç. Dr. Yılmaz EMLEK  
Yard. Doç. Dr. Bahtiyar ÖZÇALDIRAN  
Yard. Doç. Dr. Birol DOĞAN  
Dr. Ersin ALTIPARMAK

**Bilimsel Danışma Kurulu** : Prof. Dr. Necati AKGÜN  
*Scientific Advisory Board* Prof. Dr. Fikret DURUSOY  
Prof. Dr. Sedat MURATLI  
Prof. Dr. Kemal TAMER  
Doç. Dr. Hatice ÇAMLIYER  
Doç. Dr. Hasan KASAP  
Doç. Dr. Füsün ÖZTÜRK  
Doç. Dr. Fehmi TUNCEL

**Yayın Koordinatörü** : Öğr. Gör. Ercan HASLOFÇA  
*Coordinator*

**Dağıtım Sorumlusu** : Öğr. Gör. Burhan EĞLENOĞLU  
*Distribution office* Araş. Gör. H. Kaya GÜCÜ

**Yazışma Adresi** : Ege Üniversitesi  
*Correspondence Address* Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu  
35100 Bornova - İZMİR  
Tel : (232) 342 57 14 - 342 57 15  
388 01 10/1277 - 1290  
Fax : (232) 339 90 00

Performans yılda dört sayı olarak yayınlanır  
*Performance is published quarterly*

ISSN 1300-2791

**36'INCI AVRUPA SERBEST GÜREŞ ŞAMPİYONASINDA MÜSABAKA BİTİŞ SÜRESİ, PUAN, PASİTİVE VE KULLANILAN TEKNİK ORANLARI AÇISINDAN TÜRK VE YABANCI GÜREŞÇİLERİN KARŞILAŞTIRILMASI**

A COMPARISON OF THE MATCH TIME, POINTS NUMBER OF PASSITIVE AND TYPES OF TECHNIQUES AMONG TURKISH NATIONAL WRESTLERS AND OTHER NATIONAL WRESTLERS IN 36th EUROPEAN FREE STEYLE WRESTLING CHAMPION SHIP

Erdal ZORBA<sup>1</sup> M. Akif ZİYAGİL<sup>1</sup> Gazanfer DOĞU<sup>2</sup>  
Şevki KOLUKISA<sup>3</sup> Halil ÇOLAK<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Karadeniz Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, TRABZON

<sup>2</sup>Abant İzzet Baysal Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, BOLU

<sup>3</sup>Karadeniz Teknik Üniversitesi Giresun Eğitim Fakültesi, GİRESUN

**Anahtar Sözcükler:** Pasitive, güreş, teknik, puan

**Key Words:** Passitive, free-style, techniques, puan wrestlers

**ÖZET**

*Bu çalışmada; 1993 yılında İstanbul'da yapılan 36.ıncı Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında müsabaka bitiş süresi, puan, pasitive ve kullanılan tekniklerin oranları açısından Türkiye ve diğer ülkelerin güreş Milli takımlarının karşılaştırılması yapıldı.*

*Toplam 216 güreş müsabakası kamera ile filme alınarak videoda analiz edildi. Gözlenen parametrelerin oranlarının hesaplanması; şampiyonadaki tüm müsabakalara ve klasman müsabakalarına göre belirlendi.*

*Sonuçlar şampiyonada ilk 4 sırayı paylaşan takımlar arasında müsabaka bitiş süresi teknik puan ve pasitive kriterleri açısından farklılığın olmadığını göstermiştir. Yine bu şampiyonada gözlenen toplam 12 teknikten tek dalma, boyunduruk, çift dalma, çırpma ve kilit teknikleri Türk ve yabancı güreşçiler tarafından kullanılan teknikler olarak tesbit edilmiştir. Sadece tek dalma ve künde teknikleri Türk Güreşçileri tarafından daha büyük oranda kullanılmıştır.*

*Sonuç olarak, güreşte başarıyı etkileyen faktörlerin tesbitinde sadece bu çalışmada gözlenen kriterler değil, yapısal özellikler, fizyolojik kapasiteler kadar taktik gibi kriterlerinde birlikte değerlendirilmesi daha yararlı görülmektedir.*

Tablo 1. Avrupa Şampiyonasına katılan ülkelerin şampiyonadaki maç sayısı, teknik puan, pasivite kriterlerinin sıklıklere göre analizi.

Sikletler kg.	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	Toplam
Maç Sayısı	17	18	23	29	28	21	26	22	17	15	216
Teknik Sayı	89	98	130	163	149	77	121	75	75	47	1021
Teknik/maç	5.2	5.4	5.6	5.6	5.2	3.6	4.65	3.4	4.4	3.1	4.72
Puan sayısı	146	148	196	247	220	106	164	103	102	66	1501
Puan/maç	8.7	8.2	8.5	8.5	7.86	5.1	6.30	4.68	5.9	4.4	6.95
Pasivite sayısı	24	22	16	32	41	38	50	41	26	39	326
Pasivite/maç	1.4	1.2	0.7	1.1	1.46	1.8	1.92	1.86	1.53	2.6	1.5
1. Puan	37	55	71	88	83	53	88	50	51	30	601
2. Puan	37	55	71	88	83	53	88	50	51	30	601
3. Puan	44	36	52	66	52	19	33	22	21	15	360
4. Puan	88	72	104	132	104	38	66	44	42	30	720
5. Puan	8	7	7	9	11	5	5	3	3	2	60
6. Puan	24	21	21	27	33	15	15	9	9	6	180
7. Puan	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Tablo 2. Avrupa Şampiyonasında ilk 4 sırayı paylaşan ülkelerin Maç sayısı, teknik, puan ve pasivite kriterlerinin analizi.

Ülke Adı	I. Türkiye	II. Rusya	III. Almanya	IV. Ukrayna
Maç sayısı	39	39	30	28
Teknik Sayı	101	137	75	78
Teknik/maç	2.6	3.5	2.5	2.7
Puan sayı	143	200	111	114
Puan/maç	3.66	5.13	3.7	4
Pasivite sayısı	36	32	17	34
Pasivite/maç	0.92	0.82	0.57	1.2
1. Puan sayısı	63 (%44)	78 (%39)	45 (%40.5)	44 (%38.6)
2. Puan sayısı	68 (%47.2)	110 (%55)	48 (%43.3)	64 (%56.1)
3. Puan sayısı	12 (%8.5)	12 (%6)	18 (%16.2)	6 (%5.3)
5. Puan sayısı	--	--	--	--

Bu çalışmada, şampiyonada uygulanan teknik sayısı, maç başına düşen teknik sayısı, puan, maç başına düşen pasivite, pasivite, maç başına düşen pasivite 1-2-3 ve 5 sayılı puanların kullanım oranları farklı sikletlerde değişim gösterirken, şampiyonada ilk 4'e giren Türkiye Rusya, Almanya ve Ukrayna arasında benzer değerler gözlenir (Tablo 1 ve 2). Diğer bir ifadeyle bu kriterler güreşte ilk 4'e giren ülkelerin başarısı üzerinde önemli etkiye sahip gözükmemektedir.

1992 Barcelona Olimpiyat Oyunlarında, 1993 Avrupa Serbest ve Greko-romen güreş şampiyonalarına baktığımızda teknik uygulama tümünde 1 puanlık ve 2 puanlık tekniklerin daha fazla uygulandığını ve puan elde edildiğini görüyoruz.

Hisata'nın (18) yapmış olduğu hafif, orta ve ağır siklet gruplandırılmasına göre hafif sikletlerde teknik uygulama, puan elde etme açısından genel ortalamanın üzerinde, pasivite oranında ise genel toplam ortalamasının altındadır. Orta ve ağır siklet gruplarında ise teknik uygulama ve puan elde etme açısından toplam ortalamasının altında olup pasivite ise üstündür. Bu neticeye paralel olarak hafif sikletlerde teknik uygulama daha fazla önem kazanmaktadır. Antremanlarda bu

yönde çalışma yapmak güreşçilerin verimliliğini artırır. Bunun nedeni ise ağır sikletlere gidildikçe kütle ve yağ oranı artıyor, güreş statikleşiyor, hareket kabiliyeti azalıyor ve teknik uygulama oranı azalıyor.

Tablo 3 ve 4'de görüldüğü gibi, müsabaka bitiş sürelerini klasman müsabakaları ve genel müsabaka bitiş süreleri ile analiz yaptığımızda genelde normal sürede biten maç oranı (%57.9) iken klasman maçlarında bu oran (%46.1)'e normal süreden önce biten sürede genelde (%23.6)'dan klasman maçlarında bu oran (%15.4) düşmüştür. Buna bağlı olarak, uzatma devresinde biten genelde (%18.5) iken klasman müsabakalarında (%38.5)'e yükselmiştir. Sonuçta klasman müsabakaları eşit seviyede güreşçilerin müsabaka yaptığı ve müsabakaların uzatma devresinde veya daha önce biterken, final grubuna çıkan güreşçilerin müsabakaları uzatmadan veya normal sürede bitmemişlerdir. Buradan da finalist olacak güreşçilerin 8.dakikalık müsabaka çıkartabilecek kondisyon ve dayanıklığa sahip olması gerektiği sonucunu çıkarabiliriz.

Güreşte yüzlerce değişik teknik çeşidi olduğu halde 36.Avrupa şampiyonasında

Tablo 3. Avrupa Şampiyonasına Katılan Tüm Ülkelerin Müsabaka Bitiş Sürelerinin Sikletlere Göre Analizi

Süre	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	Toplam	Oran
= 5 dak.	7	10	12	18	16	16	16	10	13	7	125	(%57.7)
+ 5 dak.	3	1	2	2	6	3	7	8	3	5	40	(%18.5)
- 5 dak.	7	7	9	9	6	2	3	4	1	3	51	(%23.6)
Toplam	17	18	23	29	28	21	26	22	17	15	216	(%100)

=5, normal süre, +5 uzatma devresi, -5, normal süreden önce.

## SUMMARY

*The purpose of this study was to compare match time, points, number of passive and types of techniques among Turkish National Wrestlers and other national Wrestlers in 36 th European Free-Style Wrestling Championship during 1993.*

*For this study, totally 216 matches during championship was filmed by means of camera and analyzed in video. Statistical analyzes were done with respect (1) total number of matches of championship, (2) classman group. All observed values were presendet as percent values.*

*Results of this study showed that no difference was found among first four group according to match time, type of techniques, points and number of passive. On the other hand, compare to other techniques leg tackle, head drag, double leg tackle, gut wrench and ankle twist were commonly used by all nations wrestlers. In addition, Turkish wrestlers used techniques of single leg tackle, and crotch lift with great percent.*

*As a result, in order to determine factors affecting wrestling success, it is not only necessary to analyze observed variables in this study, but also tactics as well as structural properties and physiological of wrestlers.*

## GİRİŞ

Vücut ağırlığının, kas gücünün ve zihinsel becerinin ortak ürünü olan güreş sporu ülkemizde olimpiyat oyunları ve uluslararası müsabakalarda başarı oranı en yüksek olan spor branşıdır.

Türk Güreşçileri ile ilgili şimdiye kadar antropometrik ve fizyolojik açıdan birçok araştırmalar: Kaçar ve İpbisken 1981, Akgün 1989, Baykuş 1989, Zorba 1990, Kutlu 1990, Taşkıran 1990, Ziyağil 1991 ve Gökdemir 1992 tarafından yapıldı.

Ancak çoğu spor branşından olduğu gibi güreş branşında da fiziksel performans da zirveye ulaşmak için teknik, taktik, yapısal ve fizyolojik özelliklerin bütünlük içerisindeki bir bileşimine ihtiyaç vardır.

Makaveev ve arkadaşları (1978) uluslararası müsabakalarda başarılı olmak için; 5 yıllık eğitim, ulusal deneyim, 3 yıllık uluslararası müsabaka deneyim, yılda

1200 saat antrenman ve 70-80 müsabaka yapmanın gerekli olduğunu belirtmiştir.

Güreş sporu iki güreşçinin yada insanın belirli boyutlardaki mûnder üzerinde araç kullanmaksızın FILA kurallarına uygun biçimde teknik, beceri, kuvvet ve zekalarını kullanarak birbirlerine üstünlük kurma mücadelesi olarak tanımlanır. Bu mücadele esnasında artan enerji ihtiyacının karşılanması ve yorgunluğun geciktirilmesi için bir kişinin maksimum oranda vücut sistemlerinin çalışmasına ihtiyaç olduğu kadar enerjinin uygun teknikler ve yerinde taktikler ile ekonomik olarak harcanmasında gereklidir. Böylece güreş müsabakalarının teknik, puan pasivite, maç süresi kriterleri açısından değerlendirilmesi, etkili tekniklerin belirlenmesinde, antrenmanlarda yüklenmelerin ayarlanmasında, teknik seçiminde ve yapılan çalışmaların güreş müsabakalarında geçerliliğin tesbitinde yararlı olabilir.

Avrupa ve Dünya şampiyonları ile Olimpiyat oyunlarındaki başarılı ülkelerin yaptığı güreşlerin teknik, taktik, pasivite sayısı ve müsabaka süresi açısından analizi ile en üst düzeydeki güreşin çoğu karakteristik özelliği ortaya çıkar. Ülkelere düşen, bu özelliklere sahip güreşçiler yetiştirmektir. Dünyadaki eğilimin aksine, bazı teknik beceri ve taktik uygulamalarda ısrarı olunması başarısızlığın ilk adımı olabilir. Güreş müsabaka süresinin ve kurallarının değişimi bazı teknik ve taktik uygulamalarını elimine ederken bazılarını da ön plana çıkarmaktadır.

Böylelikle antrenör sporcusunu müsabakaya hazırlarken hangi tekniklerin daha çok etkin olarak kullanıldığına kolaylıkla karar verebilecektir. Ayrıca sporcularının Avrupa şampiyonasında güreşebilecek seviyeye gelip gelmediğinin belirleyebilecektir.

Bu sebeple bu çalışmada 36'ncı Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında müsabaka bitiş süresi, puan, pasivite ve kullanılan tekniklerin oranları açısından Türk ve yabancı güreşçilerin performanslarının karşılaştırılması amaçlanmıştır.

## MATERYAL VE YÖNTEM

1993 yılında İstanbul'da yapılan 36'ncı Avrupa Serbest Güreş şampiyonasında 26 ülkeden iştirak eden 172 güreşçinin 10 siklette yapmış olduğu toplam 216 müsabaka kamera ile filme alınarak şampiyonadaki tüm müsabakalara ve klasman müsabakalarına göre istatistiksel hesaplamalar yapıldı. Gözlenen değerler yüzdeler olarak sunuldu.

## BULGULAR VE TARTIŞMA

Tablo 1'de 36. Avrupa Şampiyonasına katılan ülkelerin tüm güreş müsabakala-

rındaki maç sayısı, teknik, puan ve pasivite kriterleri sıklıklere göre değerlendirilirken, Tablo 2'de bu değerlendirme ilk dört takım arasında yapılmıştır. Tablo 3'de şampiyonadaki tüm müsabakaların bitiş süreleri sunulurken, Tablo 4'de şampiyonada ilk 4'de giren ülkelerin müsabaka bitiş süreleri sıklıklere göre analiz edilmiştir. Tablo 5 ve 6'da sırasıyla ilk dörde giren takımların müsabakalarında, klasman müsabakalarında ve Türk güreşçilerinin yapmış olduğu müsabakalarda teknik oranlar sunulmuştur.

Barcelona Olimpiyat oyunlarında 347 maçta, toplam 1225 teknik (maç başına 3.53 teknik), 2239 puan (maç başına 6.43) isabet ettiği halde, 1993 yılında yapılan 40. Avrupa Greko-romen güreş şampiyonasında 253 maçta 1094 teknik (maç başına 4.30 teknik), 1772 puan (maç başına 7.00 puan) ve bu çalışmada Tablo 1'de görüldüğü gibi 1993 yılında yapılan 36. Avrupa Serbest güreş şampiyonasında ise 216 maçta 1021 teknik (maç başına 4.72 teknik), 1501 puan (maç başına 6.95 puan) düşmektedir (Tunemann).

1990 dünya şampiyonasında yer tekniklerinin oranı %42, ayak tekniklerinin oranı %57 seviyesindedir. Bu oranlar 1992 Barcelona Olimpiyat oyunlarında yer teknikleri %62'ye ayak teknikleri ise %38'e ve 1993 36. Avrupa Serbest Güreş şampiyonasında teknik, puan ve pasivite durumlarının analiz ettiğimizde Tablo 1'de görüldüğü gibi maç başına teknik uygulama 4.72, puan 6.95, pasivite 1.52 iken Tablo 2'de görüldüğü gibi Türk milli takımının maç başına teknik uygulaması 2.6, puan elde etme 3.66 ve pasivite sayısı 1.52 oranındadır. Buradan da anlaşıldığı gibi Türk Milli Takımı Güreşçilerinin Avrupa 1.si olmasına rağmen teknik uygulama, puan elde etme becerilerinde genel ortalamasının altında olup pasivite olmak olumluluk vardır.