



ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

JOURNAL of PHYSICAL EDUCATION and SPORT SCIENCES

CİLT (VOL): 6

SAYI (NUMBER): 3 - 2004

ERZURUM

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
Adına**

Sahibi

Doç.Dr. Şirzat ÇOĞALGİL

Edötör

Doç.Dr. Şirzat ÇOĞALGİL

Editör Yardımcıları

Okt. Münir KURDİREK - Okt. Yavuz TANYERİ

Bilimsel Danışma Kurulu

Prof.Dr. Abubekir HARORLI	Doç.Dr. Mehmet GÜNAY
Prof.Dr. Berrin DURMAZ	Prof.Dr. Önder KAYHAN
Prof.Dr. Emin ERGEN	Doç.Dr. Selami SUMA
Prof.Dr. Erdal ZORBA	Prof.Dr. Selçuk KÜÇÜKOĞLU
Doç.Dr. Erol SELİMOĞLU	Prof.Dr. Semih DİYARBAKIRLI
Doç.Dr. Faik İMAMOĞLU	Doç.Dr. Suat KARAKÜÇÜK
Prof.Dr. Fehmi TUNCEL	Prof.Dr. Şenol DANE
Doç.Dr. Füsün TORAMAN	Doç.Dr. Şirzat ÇOĞALGİL
Doç.Dr. İbrahim YILDIRAN	Yrd.Doç.Dr. Talat EZMECİ
Prof.Dr. Kemal TAMER	Prof.Dr. Tunç Alp KALYON
Prof.Dr. Lale CERRAHOĞLU	Doç.Dr. Yavuz SÜTBELAZ
Prof.Dr. M.Akif ZİYAGİL	Prof.Dr. Zafer HASÇELİK
Yrd.Doç.Dr. Mahir UĞUR	

İsemiler alfabetik sıraya göre yazılmıştır.

Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu "Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi"nde yayınlanan yazılar, resim, şekil ve tablolar yayıncının izni olmadan kısmen ve tamamen herhangi bir vasıta ile basılamaz, çoğaltılamaz. "Bilimsel kaynak" göstermek kaydıyla" özetleme ve alıntı yapılabilir.

Yazışma Adresi

Doç.Dr. Şirzat ÇOĞALGİL

ISSN 1302-2040



**ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ
DERGİSİ**

JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES

49. AVRUPA GREKO-ROMEN GÜREŞ ŞAMPİYONASI MÜSABAKA TEKNİK ANALİZİ

COMPETITION TECHNIQUE ANALYSIS OF 49. EUROPEAN GRECO-ROMAN WRESTLING CHAMPIONSHIP

Ş. KOLUKISA* M.A. ZİYAGİL** O. İMAMOĞLU*** N.F. KISHALI****

ÖZET

Amaç: 2002 yılında Finlandiya'da yapılan 49. Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında müsabakaların genel, klasman, ve Türk güreşçileri açısından teknik analizi ile başarıda etken kriterleri belirlemektir.

Materyal ve metod: Bu çalışma için 49. Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında toplam 219 güreş müsabakası kamera ile filme alınarak videoda analiz edildi. Şampiyonada klasman müsabakaları ve Türk Milli Takımının yaptığı müsabakalarda uygulanan teknik sayısı, puan, pasivite, müsabaka bitiş şekli ve süresi ortalama ve yüzde olarak sunuldu.

Bulgular: Genel olarak maçların büyük çoğunluğu normal sürede ve sayı ile sonuçlanmıştır. En çok kullanılan teknikler sıralamasında; çırpma, salto, künde ve ihtar+puan yer almıştır. Toplamda 1585 puan alınmış ve maç başına 7,23 puan düşmüştür. Türk güreşçileri yaptıkları müsabakalarda maç başına ortalama 4,04 puan alırken 2,28 puan vermiştir. Rus güreşçileri ise maç başına ortalama 4,90 puan alırken 1,25 puan vermiştir.

Sonuç: Müsabakalarda en çok çırpma, suples ve künde uygulanmıştır. Güreşçilerin riske girmeden puan alma yolunu seçtikleri ve şampiyon olmak için ortalama yaklaşık maç başına 5 puan almak gerektiği görülmüştür.

Anahtar Kelimeler : Güreş, Teknik, Puan, Pasivite

Purpose: The aim of this study was to analyze the competitions in 49. European Greco-Roman Championship, in view of general, classification and Turkish Wrestlers and determine active criterions in accomplishment. The Greco-Romen Style Wrestling Championship was in İstanbul at 2002.

Method: 219 Greco-Romen Style competitions in 49. European Greco-Romen Championship were recorded by video, and these records were analyzed. The way of winnings, the finishing times, the technique numbers, the points and the passivity numbers of the classifying matches; the techniques that the Turkish Team exposed to and applied were presented as mean and percentage.

Findings: In this championship, most of the greco-roman competitions finished in official time and by points in all weight categories. The most using technigues was found as respectively gut wrench, tying salto, Crotch Lift and Warning Point. In the greco-roman wrestling, were taken total 1585 points, therefore mean of total points was 7,23 per match.

During the whole of matches Turkish wrestlers took 4.04 points, while they gave 2.24 points. During the whole of matches Russian wrestlers took 4.90 points. while they gave 1.25 points.

Results: The most used technigues in comepetition by wrestlers were gut wrench, supless and Crotch Lift. Wrestlers choosed to take points without risk and to be successful it was necessary to take 5 points in greco-roman for one competition.

Key words: Wrestling, Technique, Point, Passivity

GİRİŞ

FILA kurallarına uygun biçimde teknik, beceri, kuvvet ve zekalarını kullanarak birbirlerine üstünlük kurma mücadelesi olarak tanımlanan güreşte müsabaka süresi içinde teknik ve taktik oluşum sağlayarak galibiyete ulaşılması için en az 3 puan alınması gereklidir(1,6).

Güreş performansı fiziksel, fizyolojik, psikolojik, teknik ve taktik gibi bir çok etkenin kompleks karışımı neticesinde ortaya çıkmaktadır. Aşırma, künde, çırpma ve diğer bir çok manevra sadece yüksek düzeyde koordinasyonu gelişmiş sporcular tarafından yapılabilen ritmik ve ardışık hareketler serisidir (5). Güreşte başarılı olmak yetenekli çocukları bulup; sistemli, disiplinli, bilimsel, süreçli ve çok

* Güreş Federasyonu - Ankara

** OMU, Amasya Eğitim Fakültesi Beden Eğitimi Bölümü- Amasya

*** OMÜ Yaşar Doğu BESYO-Samsun

**** Atatürk Üniversitesi Spor Yüksekokulu- Erzurum

çalışmakla mümkün olmaktadır. Güreş öncelikle bir yetenek işi olmakla beraber bu yeteneğin beceri,zeka ve kuvvetle birleştirilmesi, güreşteki başarının unsurlarıdır. Bunların yanı sıra kurallara uyma, yenme azmi ve motivasyonu, mücadele, dayanıklılık, kuvvette devamlılık, yaratıcılık, sürat ve çabukluk, anında kara verme, bilimsel çalışma, kendine güven, uygun beslenme, düzenli yaşam,kötü alışkanlıklardan uzak durma, antrenöre inanma,deneyim kazanma, ruhsal üstünlük, esneklik, rakibe karşı savunma yapma ve üstün ve yeterli teknik uygulama becerisi güreşte başarıyı belirleyen önemli etkenlerdir (6). Güreşte uluslar arası alanda başarılı olmak için 5 yıllık eğitim ve öğretim,çalışma ve ülke içi deneyim, 3 yıllık uluslar arası müsabaka ve deneyim birikimi gereklidir. Ayrıca yıllık çalışma süresi olarak 1200 saat antrenman ile 70-80 müsabaka gereklidir (4).

1992 yılından bu yana güreşçilerde performans gelişim trendi müsabaka analizi metotları ile

MATERYAL ve METOT

11-14 Nisan 2002 yılında Finlandiya'da yapılan 49. Avrupa Greko-Romen Güreş şampiyonasında 158 güreşçinin 7 sıklıkta yapmış olduğu toplam 219 müsabaka izlenmiş, Türk ve diğer ülke güreşçilerinin müsabakaları geliştirilen cetvele göre el notasyon yöntemiyle takip edilerek ve teknik

BULGULAR ve TARTIŞMA

Bu şampiyonda 1. olan Rusya 3 altın madalya kazanırken ,2. olan Bulgaristan 1 altın ve 1 gümüş,3. olan

araştırılmaktadır. Olimpiyat, Dünya ve Avrupa şampiyonalarında başarılı ülkelerin teknik, taktik, pasivite sayısı ve müsabaka bitiş süresi açısından analizi ile en üst düzeydeki güreşin karakteristik özelliği ortaya çıkar. Güreşte uygulanan teknik özelliği, müsabaka bitiş süresi ve kuralların değişimi bazı teknik,taktik uygulamaları ve çalışma sistemlerini elemine ederken bazılarını da ön plana çıkarmaktadır. Antrenörler güreşçilerini hazırlarken müsabakayı kazanmada etkin olan teknik ve sistemi bilmesi başarıda önemli rol üstlenecektir. Müsabaka kazanmada bu özelliklerin etkinliği kadar maç içinde bir sporcunun uygulaması gereken tekniklerin ve hareketsetel aksiyonların sayısı, oranı ve etkinliği de maç kazanmada önemli bir rol oynamaktadır.

Bu çalışmanın amacı; Avrupa Şampiyonasında klasman maçlarında güreşçilerin genellikle hangi teknikleri etkili uyguladıkları, Türk ve Rus güreşçilerin açısından teknik analizi ile başarıda etken kriterleri belirlemektir.

hareket, değer bulduğu puan oranı, pasivite sayısı ve müsabaka bitiş süresi kriterlerinin analiz edilmiştir. Bu çalışma için tüm maçlar video-kameraya alındı ve geliştirilen müsabaka cetvellerine göre teknik veriler sayısal değer, maç başına düşen sayı ve yüzde oranları şeklinde analizler yapıldı ve tablolar oluşturarak yorumlandı.

Belarus 1 gümüş ve 1 bronz madalya kazanırken 4. olan Türkiye 2 altın madalya kazanmıştır.

Tablo-1: 49.Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasının sıklıtlere göre Maç Sayısı, Bitiş Süresi,

Sıklıtlar	n	Maç sayısı	Maçların bitiş şekli			Hükmen	Maçların bitiş süresi		
			Sayı ile	Tuşla	Teknik üstünlük		6 dakikadan Önce	Normal sürede	Uzatmada
55kg	21	28	26	0	2	0	2	26	0
60kg	27	36	28	0	7	1	8	27	1
66kg	25	35	23	2	8	2	12	23	0
74kg	22	31	24	2	5	0	7	22	2
84kg	24	32	23	2	5	2	9	22	1
96kg	20	30	19	5	3	3	11	17	2
120kg	19	27	20	2	4	1	7	20	0
Toplam	158	219	163	13	34	9	56	157	6
% de oran			74.4	5.95	15.5	4.15	25.55	71.7	2.75

Tablo- 2 : Türk ve Rus Greko-Romen Milli Takımı ile Klasman Müsabakalarının Bitiş Şekli ve Süresi

	Maç sayısı	Maçların bitiş şekli			Hükmen	Maçların bitiş süresi		
		Sayı ile	Tuşla	Teknik üstünlük		6 dakikadan Önce	Normal sürede	Uzatma
Rusya	32	28 (24+4) ¹	1 (1+0)	3 (3+0)	0	4 (4+0)	24 (21+3)	4 (3+1)
% Oranı		87.50	3.12	9.38	0	12.50	75.00	12.50
Türkiye	21	16 (12+ 4)	0	4 (3+ 1)	1 (1+0)	5 (3+2)	15 (11+ 4)	1 (1+0)
% Oranı		76.20	0	19.04		23.80	71.44	4.76
Klasman	14	11	1	2	0	3	9	2
% Oranı		78.55	7.15	14.30	0	21.4	64.3	14.3

1- İlk rakamlar galibiyet ikinci rakamlar mağlubiyet sayısını gösterir

Tablo-3: 49. Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasının sıklıtlere göre alınan Puan, Sayı Ve Oranları

Sıklıtlar	n	Maç sayısı	Alınan puan sayısı	Maç başına düşen oranı
55kg	21	28	194	6.92
60kg	27	36	293	8.13
66kg	25	35	293	8.37
74kg	22	31	210	6.77
84kg	24	32	217	6.78
96kg	20	30	185	6.16
120kg	19	27	193	7.14
Toplam	158	219	1585	7.23

Derece/Takım	Maç sayısı	Galibiyet sayısı	Mağlubiyet sayısı	Başarı oranı (%)	Maç başına kazanılan puan	Maç başına kaybedilen puan
1.Rusya	32	28	4	87,5	4,1	0,81
2.Bulgaristan	27	18	9	66,6	3,74	1,81
3.Belarus	27	16	11	59,2	3,51	2
4.Türkiye	21	15	6	76,5	4,52	2,28

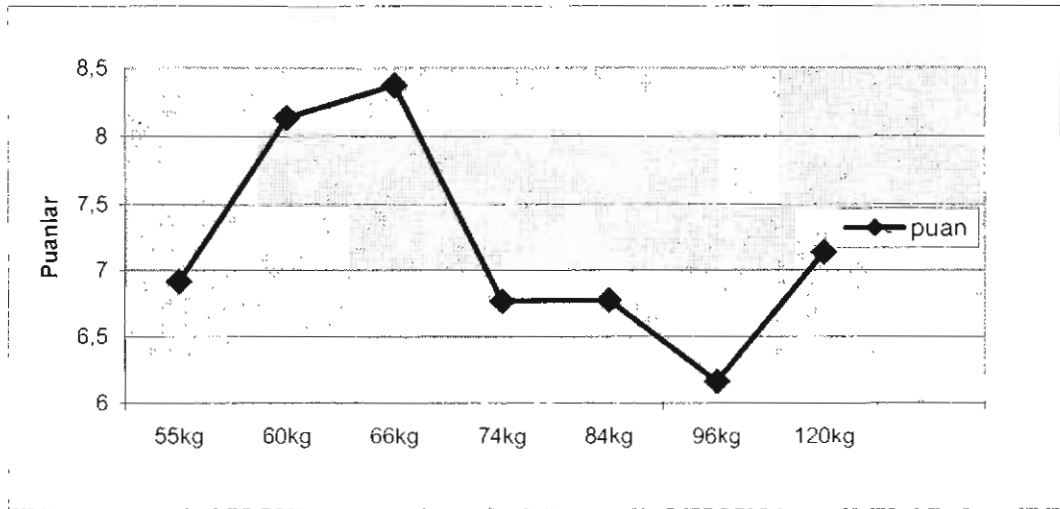
Tablo- 4 : Klasman Müsabakalarında Oyunların Teknik Analizi (maç sayısı: 14)*

Tekniğin adı	Teknik Sayısı	% Oranı	Puan Sayısı	% Oranı
Çırpma	14	35.95	21	30.43
Salto	7	17.95	16	23.18
Künde	4	10.25	10	14.50
İhtar + puan	4	10.25	4	5.80
Kol çekme	3	7.70	3	4.35
Salto paratı	3	7.70	3	4.35
Supless	2	5.15	5	7.25
Tekkol	1	2.55	4	5.80
Bele girme	1	2.55	1	1.45
Çırpma paratı	1	2.55	2	2.90
Toplam	39	100	69	100
Maç başına düşen oranı	2.78		4.92	

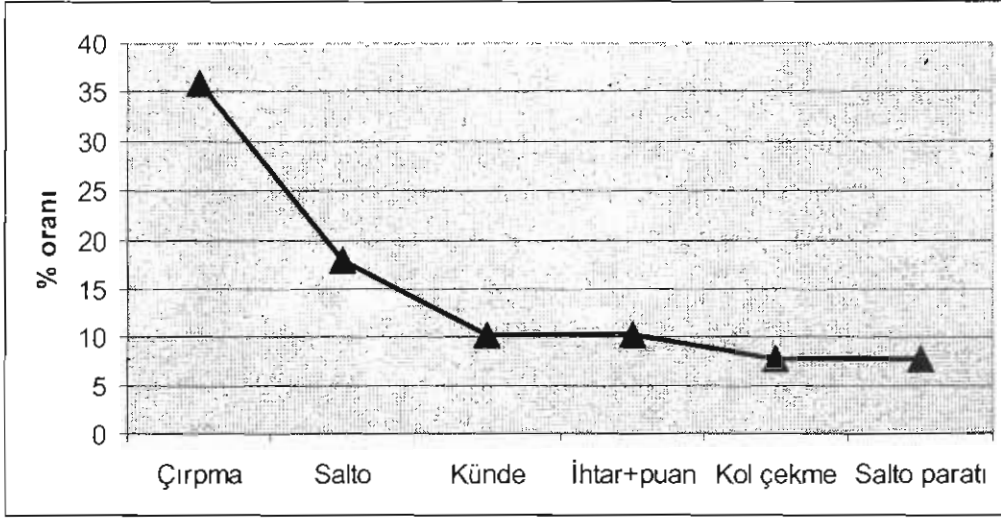
* 14 maçta 31 pasivite verilmiştir(maç başına oranı=2,21).

Tablo- 5 : Türk ve Rus Greko-Romen Milli Takımının aldığı ve verdiği puanların dağılımı

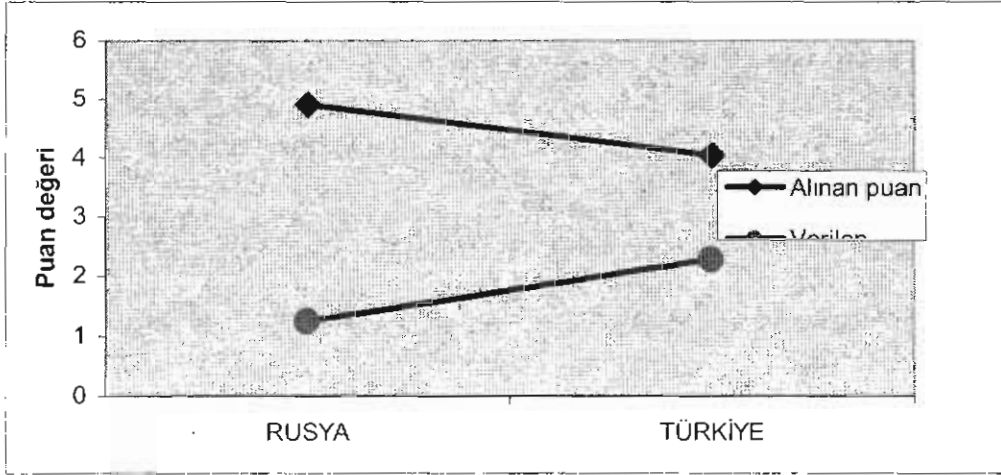
Parametre	Türkiye		Rusya	
	Sayı	Maç başına düşen oran	Sayı	Maç başına düşen oran
Alınan puan	85	4.04	157	4.90
Kaybedilen Puan	48	2.28	40	1.25



Şekil 1: Avrupa grekoromen güreş şampiyonasında sıkletlere göre maç başına puan durumu



Şekil 2: Klasman maçlarında en çok uygulanan oyunların %'de gösterimi



Şekil 3: Türkiye ve Rusya Milli takımlarının maç başına aldıkları ve verdikleri puan dağılımı

TARTIŞMA VE SONUÇ

49. Avrupa Greko-Romen güreş şampiyonasına 33 ülkeden toplam 158 güreşçi katılmış olup toplam maç sayısı 219 olmuştur. Bu maçların % 74.40 sayı ile, % 5.95 tuşla, % 15.52 teknik üstünlükle ve % 4.13 ise hükmen sonuçlanmıştır. Bitiş sürelerine göre ise; %25.55 6 dakikadan önce, % 71.7 normal sürede, % 2.75 uzatma devresinde ve % 4.13 ise hükmen bitmiştir.

49. Avrupa Greko-romen Güreş Şampiyonasında Rusya greko-romen Milli Takımı yedi siklette toplam 32 maç

yapmıştır. Bu maçların 28 tanesini galibiyetle, 4 tanesini mağlubiyetle sonuçlanmıştır. Rusya Greko-romen Milli Takımı 3 maçı teknik üstünlükle, 24 maçı sayı ile ve 1 maçı tuşla kazanmıştır. Kaybettiği 4 maçın hepsini sayı ile kaybetmiştir. Rusya Greko-romen Milli Takımı maçlarının 4 tanesini 6 dakikadan önce, 24 tanesini normal sürede ve 4 maçı da uzatma devresinde sonuçlanmıştır. 49. Avrupa Greko-romen Güreş Şampiyonasında Türk greko-romen Milli Takımı yedi siklette toplam 21 maç yapmıştır. Bu maçların 15 tanesini

galibiyetle, 6 tanesi mağlubiyetle sonuçlanmıştır. Türk Greko-romen Milli Takımı 3 maçı teknik üstünlükle, 12 maçı sayı ile kazanmıştır. Kaybettiği 6 maçın 1 tanesini teknik üstünlükle, 4 tanesini ise sayı ve 1 tanesi diskalifiye ile kaybetmiştir. Türk Greko-romen Milli Takımı maçlarının 5 tanesini 6 dakikadan önce, 15 tanesini normal sürede ve 1 maçı da uzatma devresinde sonuçlanmıştır. Klasmanda 6 dk önce % 21.4 , normal sürede % 64.3 ve uzatma ile % 14.3 oranında maçı bitmiştir. Maç kazanma şekli olarak; sayı ile % 78.55, tuşla % 7.15 ve hükmen % 14.30 oranında kazanılmıştır. Hiçbir klasman maçı teknik üstünlükle bitmemiştir.

49. Avrupa Greko-Romen Güreş şampiyonasında toplam 219 maça toplam 1585 puan alınmış olup maçı başına düşen oran ise 7.23 puan olmuştur. Sıkletlere göre ise en yüksek oran 8.37 puan ile 66 kg olup en az puan ise 6.16 puan ile 97 kg olmuştur. En çok puanın 66 kg ve en az puanın 96 kg güreşçileri maçlarında alınmıştır (Şekil 1). Barselona Olimpiyat oyunlarında serbest güreşte ilk 6 sırayı alan ülkelerin maçı başına düşen puanları İsveç 7.1, Bağımsız devletler topluluğu 5.1, Küba 5.1, Macaristan 4, Fransa 3.7 ve Polonya 3.6 şeklindedir (7). Yine 17-18 yaş Yaşar Doğu Uluslar arası serbest güreş turnuvasında katılan ve ilk 5 sırayı alan ülkelerin karşılaşma başına düşen puanları; Gürcistan 5.83, Türkiye federasyonu 4.77, Azerbaycan 4.73, Ukrayna 4.59, Moldova 4.59 şeklindedir (2). Bir güreşçinin ortalama puanı iki araştırmada genelde 4-5 arasında değişirken iki güreşçinin aldığı toplam puan 9-10 civarındadır. Bu Avrupa şampiyonasında alınan toplam puan sayısının düştüğü görülmektedir. Bu güreşte ülkelerin güreşçilerinin kalitelerinin birbirine çok yaklaştığı ve

savunma güreşinin ön planda tutulduğu şeklinde yorumlanabilir.

Literatürde teknik etkinliğin değerlendirilmesi yerine, maçı başına düşen ortalama puan değeri kullanılmıştır. Tünneman (1993) 40'inci Avrupa Greko-Romen Güreş Şampiyonasında 253 maça 1094 tekniğin yapıldığını ve maçı başına 4.3 tekniğin düştüğünü bildirmiştir (8). Kolukisa (1994) ise, 36'inci Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında 216 maça 1021 tekniğin yapıldığını ve maçı başına 4.72 tekniğin düştüğünü rapor etmiştir (3). Bu şampiyonada klasman maçlarında maçı başına 2,78 teknik düşmüştür. Bu şampiyonada klasman maçlarında daha düşük teknik oranı gerçekleşmiştir. Bu farklılık diğer araştırma sonuçları geneli kapsarken bu araştırmada klasman maçlarını kapsamasından kaynaklanabilir.

İlk üç dereceyi belirleyen klasman maçlarında toplam 14 maça 10 değişik 39 adet teknik uygulanmış (maçı başına düşen oran 2.78 teknik) ve bu tekniklerden alınan toplam 69 puan (maçı başına düşen oran 4.92) olmuştur. Teknik uygulama olarak en çok Çırpma ve sırası ile salto, künde, ihtar+ puan kol çekme salto paratı ve supless yapılmıştır. Klasman maçlarında çırpma oyunu salto oyununun iki diğerlerinin ise daha fazla katları fazla uygulanmıştır (Şekil 2). Bunun yanında 14 maça 31 pasivite (maçı başına düşen oran 2.21 pasivite) uygulanmıştır. Final maçlarında ise 3 defa salto bağlama uygulaması yapılmıştır.

Türk Greko-romen Milli Takımı rakiplerinden toplam 85 teknik puan (maçı başına düşen oran 4.04 puan) elde etmiştir. Buna rağmen Türk Greko-Romen Milli Takımı rakiplerine toplam 48 teknik puan (maçı başına düşen oran 2.28 puan) kaybetmiştir. Rusya Greko-

romen Milli Takımı rakiplerinden toplam 157 teknik puan (maç başına düşen oran 4.90 puan) elde etmiştir. Buna rağmen Rusya Greko-romen Milli Takımı rakiplerine toplam 40 teknik puan (maç başına düşen oran 1.25 puan) kaybetmiştir. Rusya milli takımının Türk Milli takımına göre aldığı puan sayısı fazla iken verdiği puan sayısı daha azdır (Şekil 3).

Rusya 28 galibiyet ve 4 yenilgi ile % 87.5 lik başarı gösterirken, 2. olan Bulgaristan 18 galibiyet ve 9 yenilgi ile %66,6 lik başarı göstermiştir.3. olan Belarus ise 16 galibiyet ve 11 yenilgi ile %59,2 lik başarı ve Türkiye 15 galibiyet ve 6 yenilgi ile %76.5'lik bir başarı göstermiştir. Milli takımımızın maç başına kazandığı puan ortalaması en yüksek iken kaybettiği puan ortalaması

da bu dört ülke arasında en yüksektir. Buradan Türk milli takımının diğer ülkelerden daha atak ve teknik bir güreş düşüncesinde olduğu buna karşılık savunma açısından ilk üç dereceyi alan ülkeden daha kötü olduğunu söyleyebiliriz.

Sonuç olarak; klasman müsabakalarında en çok çırpma ve salto uygulanmıştır. Güreşçilerin riske girmeden puan alma yolunu seçtikleri ve şampiyon olmak için ortalama yaklaşık maç başına bir güreşçinin 5 puan alması gerektiği görülmüştür. Yine maç başına gerçekleştirilen teknik sayısı yüksek olan Rusya Türkiye'den daha başarılı gözükmiştir. Türkiye'yi başarısız kılan etkenler arasında müsabakalarda az puan alıp çok puan vermeleri de sayılabilir.

KAYNAKLAR :

- 1-F.I.L.A. (1993), Uluslar arası Güreş Kuralları, İstanbul Güreş İhtisas Kulübü Yayınları, İstanbul.
- 2-İmamoğlu, O.,(1994), Güreş,Şensoylar ofset, s.32, Samsun
- 3-Kolukisa, Ş.(1994) 36'ncı Avrupa Serbest Güreş Şampiyonasında Kullanılan Etkili Tekniklerin Belirlenmesi, Teknik, Puan, Pasivite ve Müsabaka Süresi Gibi Kriterlerin Analizi. Yayınlanmamış Yüksek Lisans Çalışması. Karadeniz Teknik Üniversitesi, Trabzon.
- 4-Makaveev, O.,Milanov., Petrov,R., (1978) Children On the Mat, FILA Yayınları, Belgrat.

- 5-Niebel, B.W. and D.A. Niebel (1982) Modern Wrestling. The Pennsylvania State University Press. University Park and London, p,2.
- 6-Pehlivan, D.A. (1984) Serbest Güreş Teknikleri,Nuroİ Matbaacılık ,Ankara.
- 7- Tunnemann, H.,(1993) "Barselona Olimpiyat Oyunlarının Ardından Bir Değerlendirme" Güreş, Mart, sayı 4,s.4-5
- 8-Tünneman, H.(1993) New Rules in Wrestling: New Demands for the Load Design for Highly Qualified Wrestlers. FILA Coaches Science Seminar, Yamagata,Japan.